

na naapektuhan ng walang kamalayan na pagbaril na naganap kahapon sa Monterey Park at ngayon sa Half Moon Bay. Sa mga darating na araw marami ang maiulat tungkol sa mga kadahilanan, ngunit walang mga salita na maaaring magpaliwanag o bigyang-katwiran ang mga marahas na krimen na ito. Ang aming pamayanan sa Asya at Pasipiko ay madalas na na-target sa panahon ng pandemya at habang ang mga kamakailang mga kaganapan na ito ay hindi naiulat na mga krimen sa poot, karamihan, kung hindi lahat ng mga biktima ay AAPI at ito ay malinaw na retraumatizing para sa aming mga kaibigan, pamilya at kaalyado ng AAPI at iba pa na naapektuhan ng karahasan.

Kung ikaw ay direkta o hindi direktang naapektuhan ng mga traumatikong pangyayaring ito, mangyaring maabot ang aming Program ng Tulong sa Empleyado (<https://member.magellanhealthcare.com/>) o makipag-ugnay sa Human Resources para sa tulong. Hindi ka nag-iisa at may suporta ng VMRC at mga mapagkukunan nito. Abutin kung maaari kang nakakaranas ng emosyonal na pagkabalisa o stress. Mahalaga sa amin ang iyong kalusugan sa kaisipan.

Mangyaring malaman na ang VMRC ay isang lugar kung saan ang lahat ay kabilang at magkasama ay makukuha natin ang mga mahihirap na oras na ito.

Tony Anderson

Direktor ng Ehekutibo

Valley Mountain Regional Center

Mag-sign-up para sa isa o higit pang mga pangkat ng email ng VMRC