

que se han visto afectados por los tiroteos sin sentido que tuvieron lugar ayer en Monterey Park y hoy en Half Moon Bay. En los próximos días se informará mucho sobre los motivos, pero no hay palabras que puedan explicar o justificar estos crímenes violentos. Nuestra comunidad asiática y de las islas del Pacífico fue a menudo objeto de ataques durante la pandemia y, aunque estos últimos sucesos no se han denunciado como delitos motivados por el odio, la mayoría de las víctimas, si no todas, son de la comunidad asiática y de las islas del Pacífico, y esto es claramente traumatizante para nuestros amigos, familias y aliados de la comunidad asiática y de las islas del Pacífico y para otras personas afectadas por la violencia.

Si usted ha sido directa o indirectamente afectado por estos eventos traumáticos, por favor, póngase en contacto con nuestro Programa de Asistencia al Empleado (<https://member.magellanhealthcare.com/>) o póngase en contacto con Recursos Humanos para obtener ayuda. No estás solo y cuentas con el apoyo del VMRC y sus recursos. Póngase en contacto con nosotros si experimenta ansiedad emocional o estrés. Tu salud mental es importante para nosotros.

Sepa que el VMRC es un lugar al que todos pertenecen y que juntos superaremos estos momentos difíciles.

Tony Anderson  
Director Ejecutivo  
Centro Regional Valley Mountain  
Inscríbete en uno o más grupos de correo electrónico de VMRC

Traducción realizada con la versión gratuita del traductor [www.DeepL.com/Translator](http://www.DeepL.com/Translator)